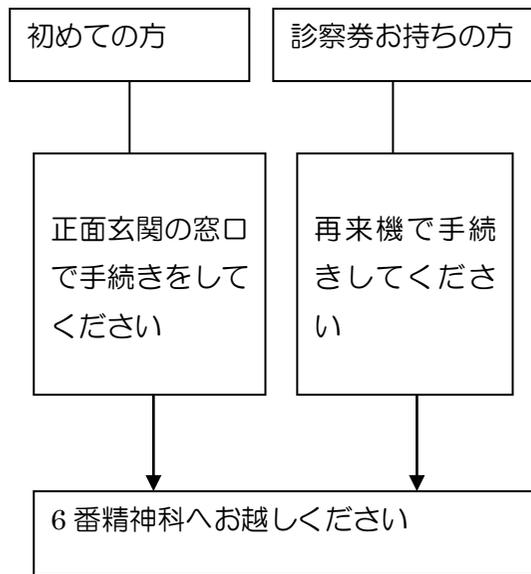


●ご予約から受診当日までの流れ

※完全予約制です

予約センターに電話して「心理外来」  
をご予約ください。  
予約センター：047-473-1298  
受付時間 8：30—17：30  
※土・日・祝祭日・年末年始除く



交通案内

- JR津田沼駅北口 4, 5 番バス乗り場
  - ・津 01 津 21 津 22京成バス「習志野出張所行」「八千代台駅西口行」
  - ・津 02 京成バス「二宮神社行」
  - ・津 03 津 31 津 31-1 京成バス「日大実翔行」  
「八千代台駅東口行」「習志野出張所行」「ユトリシア行」いずれも「済生会習志野病院」で下車してください
- 京成電鉄 京成本線京成大久保駅下車徒歩  
15分



心理外来のご案内



千葉県済生会習志野病院  
〒275-8580 習志野市泉町1-1-1  
予約センター直通電話 047-473-1298  
<http://www.chiba-saiseikai.com/>  
2022.10 版 ver.5.1

## 心理外来について

千葉県済生会習志野病院では、公認心理師・臨床心理士による心理外来を行うこととなりました。こころの健康やストレスに関するお悩みを解消するために、お手伝いします。

### 心理外来の対象の方

- ・こころの健康や発達に関する悩みを抱えている方やそのご家族。
- ・対象は小学1年生以上の方となります。
- ※ 薬の処方を希望する方は、心理外来の対象外となります
- ※ 他の医療機関からの紹介状をお持ちでない方は、保険外併用療養費として7700円ご負担頂きます
- ※ 現在通っている医療機関がある場合、カウンセリング等を済生会で受けることについて、必ず主治医とご相談ください。その上で紹介状をご持参ください。(紹介状の宛先は千葉県済生会習志野病院「心理外来」宛てでご用意ください)

## 相談内容

### ○心身の悩み

不安になったり、イライラしたり、気分が落ち込んだりするなど

### ○ご自身について

思いがけない病気になり混乱している、生き方について悩んでいるなど

### ○お子さんや子育てについて

子どもの不登校、引きこもり、いじめ、友人関係、育児、発達に関して悩んでいるなど

### ○人間関係について

職場や学校での人間関係、家族との関係で悩んでいるなど

### ○認知行動療法を受けたい

など

### ●初診（医師の診察）

- ※ まず医師の診察があります（保険診療）。
- ※ 相談の内容やご状態によって他の支援機関等を紹介、またはお引き受けできない場合があります。



- 公認心理士による初回面接 月曜日
- ※ 医師の診察の翌週以降の設定となります
- ※ 自費となります（保険診療外）
- 心理カウンセリング等 金曜日

### ●料金 保険適応外(自費：税込)

- ・ 認知行動療法・認知機能改善療法 7700円（50分）
- ・ 心理カウンセリング： 6600円（45分）
- ・ 心理カウンセリング 4400円（30分）
- ・ 初回面接 5500円
- ※ 前日までのキャンセル料金は発生しません
- ※ 当日キャンセルは全額ご負担いただきます