

# お酒の飲み方相談会

お酒の飲み方に関する相談会を開催します。  
相談は千葉県精神保健福祉センターの医師・  
相談員がお受けします。秘密は守ります。  
お気軽にご相談ください。

日時：令和5年11月6日（月）

①13：30～ ②14：30～ ③15：30～

開催場所：



寝酒しないと  
眠れない

千葉県済生会習志野病院 患者支援センター

対象者：次のような本人・家族

- ・最近、お酒の量が増えた・・・
- ・健康診断で肝機能が悪いと指摘された
- ・お酒をやめようと思ってもやめられない
- ・家族が朝からお酒を飲んでいる・・・



飲まないと  
体が震える

ご予約は千葉県済生会習志野病院患者支援センター  
にお電話いただくか直接患者支援センターまでお越  
しくください。

電話：047-411-7317