様　　**病名**　白内障　　**術式**　水晶体再建術（眼内レンズを挿入する場合）　　**病棟**

	入院日・手術日			退院日
	手術前	手術後～15分まで	手術後15分後～	
処置・検査	＊糖尿病の方は血糖測定があります。	手術側に保護ガーゼを装着します。（翌日まで）	＊糖尿病の方は血糖測定があります。	朝8：30より診察と視力測定があります。 保護メガネを使用します。
薬剤	持参薬継続で自己管理となります。 看護師管理が必要な方はお伝えください。 **＊血糖降下剤は昼分のみ中止してください。** 手術の2時間前より散瞳の点眼薬開始と 持参薬の昼分を内服をします。		持参薬継続です。 **＊血糖降下剤は夕分から再開です。**	持参薬継続です。 退院日は、昼分の点眼薬から開始してください。
点滴	手術開始1時間前までに点滴を開始します。	点滴を継続しています。	点滴終了です。	ありません。
清潔	自宅で髭剃り・爪切りは済ませ、 お化粧はしないでお越しください。 浴衣やパジャマに着替え、 入れ歯・時計・ピン等は外しておきます。			手術した目を強く擦ったり、濡らさないでください。 （詳細は退院指導計画書を参照してください。）
安静度	特に制限はありません。	ベッド上安静です。 （トイレ歩行可）	病棟内のみ歩行できます。 読書・テレビは可能です。	院内制限はありません。 （詳細は退院指導計画書を参照してください。）
食事・飲水	昼食のみ欠食です。 ＊糖尿病の方は入院後より間食禁止・治療食となります。 手術の2時間前より飲水も禁止です。	絶飲食です。	飲水開始となります。 食事は夕から常食開始です。 ＊糖尿病の方は治療食です。	常食です。 ＊糖尿病の方は治療食です。
その他	持参していただくもの ・目薬 ・保護メガネ ・アイ浄綿 ・持参薬（1日分） ・手術同意書 薬剤師より点眼薬についての説明があります。	ご家族の方は手術開始の1時間前までに病院へお越しください。 術後安静中は、なるべく付き添いをお願いします。 目の痛み・吐き気・頭痛がある時は、 我慢せずに看護師にお声掛け下さい。		10時ごろにお会計が来ます。 看護師より退院指導があります。

※病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わりえるものです
※退院日はあくまでも予定日となっています
　病状・検査・治療の経過及び希望により短縮・延期することもありますのでご了承ください
※入院医療費の算定方法については別紙にてご説明致します

説明日　　年　月　日
特別な栄養管理の必要性　有　無

主治医
病棟師長
担当看護師
本人・家族

社会福祉法人恩賜財団済生会
千葉県済生会習志野病院