



# ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

済生会だより

No.54 2020  
春号



今号の表紙「病院入口のさくら」撮影：広報課

## Contents

- 診療科ひとこと紹介
- 新型コロナウイルス感染症への対応
- 人間ドック 新オプションの紹介
- 糖尿病講座のご案内

すべてのいのちの  
虹になりたい



## 病院の理念

- ・患者さんに寄り添う医療を通して、地域住民の健康と福祉の増進に寄与します

## 病院の基本方針

- ・患者さんの権利と意思を尊重し、ともに考え良質で効率的な医療の提供に努めます
- ・全ての職員はレベル向上のため研鑽し、最善のチーム医療を行います
- ・地域医療機関との連携を深めて、中核病院としての役割を果たします

## 患者さんの権利

- ・良質な医療を平等に受けることができます
- ・個人情報、プライバシーは保護されます
- ・病状や治療内容について十分な説明を受ける事ができます
- ・自分の診療内容について開示を求めることができます
- ・自分の意思により治療を選択し決定することができます

## 患者さんに守っていただくこと

- ・ご自身の健康や病気に関する情報を正確にお伝えください
- ・診療に協力し自ら治療に積極的に参加する気持ちをお持ちください
- ・病院の規則を守っていただきます

受診やご紹介の際の参考になさってください。

# 診療科ひとつとこと紹介

## 消化器内科

阿部 径和 部長

### ☆代表的な病気を3つと、その治療内容について

1. 大腸腺腫症 ⇒ 【治療内容】内視鏡的な切除
2. 総胆管結石 ⇒ 【治療内容】内視鏡的な採石術
3. 膵癌 ⇒ 【治療内容】外科手術・化学療法

### ☆患者さんに向けたひとつ

大腸癌や膵癌は増加傾向にあります。  
検診や人間ドックでしっかりとスクリーニングを受けて下さい。

### ☆医療機関の先生方に向けたひとつ

医師の数が少ないこともあり、外来の診療時間の短縮に繋がるため、可能な限り事前のFAX予約をお願いします。

### ☆診療科のPR

消化器系の疾患全般に対応できるよう努力しています。

### ☆診療日や受診方法など

予約センターに連絡し、予約を取って受診して下さい。

## 泌尿器科

三上 和男 部長

### ☆代表的な病気を3つと、その治療内容について

1. 腎癌 ⇒ 【治療内容】腹腔鏡下腎摘除術、免疫チェックポイント阻害剤治療
2. 膀胱癌 ⇒ 【治療内容】経尿道的膀胱腫瘍切除術、膀胱全摘除術、化学療法
3. 尿路結石症 ⇒ 【治療内容】経尿道的尿路結石破砕術、体外衝撃波破砕術

### ☆患者さんに向けたひとつ

泌尿器科に行くのは恥ずかしいと考えている患者さんも多いと思いますが、かかりつけの先生と相談の上受診して下さい。

### ☆医療機関の先生方に向けたひとつ

緊急については可能な限り対応します。

### ☆診療科のPR

泌尿器科医6名で腎癌、膀胱癌、前立腺癌といったがん治療や前立腺肥大症、尿失禁等の良性疾患も広く診療しています。

### ☆診療日や受診方法など

午前中(受付時間8:30~11:30)に新患受付をおこなっています。

## 循環器内科

坂本 直哉 診療部長

### ☆代表的な病気を3つと、その治療内容について

1. 虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)  
⇒【治療内容】カテーテル治療を積極的におこなっています。心臓血管外科と協力して冠動脈バイパス術を選択することもあります。
2. うっ血性心不全(弁膜症、心筋症、高血圧性心疾患、心房細動)  
⇒【治療内容】薬物療法が主体ですが、重症患者さんに対しては入院の上、集中治療します。外科的治療が選択されることもあります。
3. 不整脈疾患  
⇒【治療内容】薬物療法、カテーテルアブレーション、ペースメーカー治療など不整脈の種類によって選択します。

### ☆患者さんに向けたひとつ

まずは主治医の先生と相談の上、早めに受診して下さい。緊急の場合にも対応させていただきます。わかりやすい説明を心がけています。

### ☆医療機関の先生方に向けたひとつ

積極的に連携治療をおこなっていきたいと思います。確診がつかないものも精査の上、治療方針を決定させていただきます。

### ☆診療科のPR

不安定狭心症、急性心筋梗塞などは、時間外・夜間でも緊急カテーテル検査の対応をさせていただきます。

### ☆診療日 受診方法

月曜日~金曜日(受付時間8:30~11:30)循環器外来にて診察をしています。病状経過が分かるような診療情報提供書をお持ちくださると助かります。

## 眼科

豊北 祥子 医長

### ☆診療科の代表的な病気を3つと、その治療内容について

1. 白内障 ⇒【治療内容】手術
2. 緑内障 ⇒【治療内容】点眼
3. 網膜疾患(糖尿病網膜症・血管閉塞・加齢黄斑変性症など)  
⇒【治療内容】レーザ、抗VEGF療法(硝子体注射)

### ☆患者さんに向けたひとつ

緑内障などは気がつかずに発症し進行している場合があります。検診や人間ドックなどを上手く利用しスクリーニングを受けましょう。

### ☆医療機関の先生方に向けたひとつ

緑内障発作や感染症などの緊急疾患は時間外でも可能な限り対応します。白内障手術は全身麻酔の対応も可能です。

### ☆診療科のPR

眼科専門医を含む医師3名と、視能訓練士4名が年齢性別問わず幅広い疾患に対応します。

### ☆診療日や受診方法など

一般外来は午前中ですが曜日により受付時間や担当医が異なります。詳しくは予約センターにお問合せ下さい。

## 呼吸器外科

溝淵 輝明 部長

### ☆代表的な病気を3つと、その治療内容について

1. 肺癌をはじめ様々な肺腫瘍  
⇒【治療内容】カメラを併用した、肺癌手術（ガイドラインに沿って治療）
2. 月経随伴性気胸、遺伝性気胸など難治性を含めた気胸一般  
⇒【治療内容】国立研究開発法人 量子科学技術研究開発機構 QST 病院（旧放射線医学研究所病院）などとカンファレンスし、患者さんのニーズにあった治療選択をします。  
気胸に関して総本山の公益財団法人 日産厚生会 玉川病院と同じ治療施行ができます。
3. 縦隔腫瘍  
⇒【治療内容】胸腔鏡手術及び必要に応じて胸骨正中切開術（ガイドラインに沿って治療）

### ☆患者さんに向けたひとこと

溝淵にかかりつけの方には、相談メールアドレスをお伝えし、困ったときの対応をしています。

### ☆医療機関の先生方に向けたひとこと

いつもお世話になっております。何かご意見がございましたら、いつでも私のメールアドレス (tmizobuc@gmail.com) にご相談をして頂ければ幸いです。

### ☆診療科のPR

外科ですが手術のみならず、重粒子線やSBRT（定位放射線治療）などを含めた総合的な治療を施行しています。

### ☆診療日や受診方法など

月曜日・水曜日・金曜日が外来日です。ご紹介頂ければ幸いです。火曜日・木曜日は手術日となります。宜しくお願いします。

※新患の患者さんはなるべく月曜日・水曜日にお越し下さい。

## 心臓血管外科

田村 友作 医師

### ☆代表的な病気を3つと、その治療内容について

1. 狭心症・心筋梗塞  
⇒【治療内容】冠動脈バイパス術
2. 心臓弁膜症 ⇒【治療内容】弁形成術、弁置換術
3. 胸部・腹部大動脈瘤  
⇒【治療内容】人工血管置換術、ステントグラフト内挿術

### ☆患者さんに向けたひとこと

基本的には国が定めたガイドラインに沿って治療しますが、それが全てではありません。一人一人の患者さんにあわせて最適な治療をおこないますので、ぜひ何でもご相談下さい。

### ☆医療機関の先生方に向けたひとこと

日頃より患者さんのご紹介や当院術後の患者さんの継続治療など大変お世話になり、誠にありがとうございます。胸痛や息切れなど有症状の方はもちろんのこと、無症状でも手術の適応となる場合がありますので、心雑音や腹部拍動性腫瘍等ありましたら、ぜひご紹介下さい。責任をもって精査・治療いたします。

### ☆診療科のPR

一人一人の患者さんに思いやりのある治療・手術を心がけております。

### ☆診療日や受診方法など

水曜日午後、木曜日午前・午後。\*新患の患者さんはなるべく木曜日午前（受付時間8:30～11:30）にお越し下さい。木曜日午後は静脈瘤外来もおこなっております。

## 診療の予約は予約センターにお問い合わせ下さい

受診方法や休診情報については、病院のホームページなどでご確認ください。

### <患者さんからの予約>

電話 047-473-1298（予約センター直通） 8:30～17:30（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

電話 047-473-1281（代表） 8:30～17:30（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

\*紹介状（診療情報提供書）をお持ちでない場合、ご予約がお取りできない診療科もございます。

また初診時選定療養費として、5,500円（税込み）がかかります。

### <医療機関からの予約>

電話 047-473-1298 8:30～17:30（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

電話 047-473-1281 17:30～19:00（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

\*17:30以降のご予約は電話番号が異なります。ご注意ください。

## 人間ドック 新オプションの紹介

### 健診センター 係長 長塚 慎志

健診センターから、基本の人間ドック検査項目以外のオプション項目をご紹介します。

健康診断を実施している施設では、乳がん・子宮がん検査、前立腺がん検査、CT検査などはよく耳にされたりすると思いますが、当院の健診センターでは、昨年より多種にわたってオプション検査を増やしつつあり、今回追加したオプションの一部ですがご紹介いたします。

主に大きな検査項目として追加した中で、ロックスインデックス(LOX-Index)、アミノインデックス(AIRS・AICS)、アレルギー検査をご紹介します。

**ロックスインデックス**は、脳梗塞、心筋梗塞の発症リスクを調べる検査です。どちらも動脈硬化が原因とされている疾患で、リスク評価が高いと脳疾患、心疾患を発症する危険性がありますが、生活習慣を改善していくことで十分予防することができますとされています。

**アミノインデックス(AIRS)**は、現在がんである可能性を評価する検査です。さらに4年以内に糖尿病を発症するリスク評価もおこなう検査です。すでに、糖尿病に罹患されている方は(AICS)での検査になります。

最後に、**アレルギー検査**は「アトピー性皮膚炎」、「鼻炎・喘息」、「MAST48」と3種類に分かれており、それぞれ自分が気になる項目を選んで実施する検査です。「MAST48」はハウスダストや食物アレルギーを調べる検査になります。

今回、ご紹介した検査は、全て採血だけですむ検査です。料金は、消費税込でロックスインデックス(16,500円)、アミノインデックス(27,500円)、アレルギー検査「アトピー性皮膚炎、鼻炎・喘息」(14,300円)、「MAST48」(19,800円)になります。

この他にも、心臓検査や腫瘍マーカーなどもご用意していますので、気になることや詳細を知りたいなどありましたら気軽に健診センターへお立ち寄りいただき、お問い合わせ下さい。

※オプション項目のため、基本、人間ドックに追加しておこなうこととなりますので注意してください。中には、単品で用意している検査もございますので詳細は健診センターまでお尋ねください。



### 面会禁止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症による院内感染対策強化のため、**面会を禁止**いたします。

当院から依頼等でご面会・ご来院する場合は除きます。ただし、発熱、咳、鼻水などのかぜ症状がある方は、ご面会・ご来院できません。ご来院の際は、必ずマスクを着用し、手指衛生をお願いします。ご理解、ご協力をお願いいたします。

\*上記ご案内は状況に応じ適時変更となります。最新の情報は病院ホームページをご覧ください。

## 糖尿病講座のご案内

当院では、奇数月に糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので是非ご参加ください。なお、人数に制限がありますので、準備の都合上必ず事前に予約をお願いいたします。

**お申し込み・お問い合わせは、内科外来まで**

### 7月の講座(第1回)

**【日時】** 7月31日(金) 14:00~16:00

**【場所】** 当院8階講堂

**【テーマ】** 糖尿病性眼症、糖尿病とがん

食事療法「その1」、検査値の見方

「5月の講座は中止となりました」

なお、日時・内容は変更する場合がございます。

お知らせ 「済生会だより ならしの」は病院ホームページからご覧になれます。



発行/ 社会福祉法人 <sup>恩賜</sup> <sup>財団</sup> 済生会 支部千葉県済生会 千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1

TEL 047-473-1281(代)

FAX 047-478-6601

ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>