

心理外来のご案内

精神科外来・心理室

この度、千葉県済生会習志野病院では、公認心理師・臨床心理士による心理外来を行うことになりました。こころの健康やストレスに関するお悩みを解消・改善するためにお手伝いいたします。

対象の方

- ・こころの健康や発達に関する悩みを抱えている方とそのご家族
- ・就学後の小学1年生以上です。
- ・公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは保険適応外(自費)です。

相談内容

- ・不安やイライラ、気分の落ち込みについて
- ・ご自身のことについて、生き方について
- ・お子さんや子育てのことについて
- ・職場や学校での人間関係、家族との関係について
- ・物事の受け止め方、考え方を変えたい など

●受診の方法

- ・予約センター(043-473-1298)で「心理外来」の予約をお取りください。(完全予約制)
- ・心理外来では最初に精神科医師による診察があります(医師の診察は保険診療です)。
- ・かかりつけ医のある方は紹介状をお持ちください(紹介状をお持ちでない方は保険外併用療養費として5,400円をご負担いただきます)

◎心理外来では薬の処方はしません。薬の処方を希望する方は、心理外来の対象外です。

◎現在、他の医療機関に通院している方は、主治医と必ずご相談の上、紹介状をご持参ください。

●実施日

心理外来初診・心理カウンセリング初回面接	月曜日
心理外来再来(心理カウンセリング)	金曜日

●心理カウンセリング料金

認知行動療法・認知機能改善療法(50分)	7,560円(税込み)
カウンセリング(45分)	6,480円(税込み)
カウンセリング(30分)	4,320円(税込み)
初回面接(90分)	5,400円(税込み)

○ 前日までのキャンセル料金は発生しませんが、当日キャンセルの場合は全額ご負担いただきます。

※認知行動療法:困りごとに焦点を当てて物事の捉え方や理解を修正することで問題の解消、改善を図る心理療法です。1回50分程度、14回~20回程度で行います。

※認知機能改善療法:課題を通して自分の考え方の柔軟性や方略のくせに気づき、今までの取り組み方の改善や新しい方略法の発見を目指す心理療法です。1回50分程度、12回程度で行います。