

ご自由にお持ち下さい



済生会
だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.50 2019.春号



Contents

- 当院の臨床研修医について
 - 心理外来創設のご案内
 - 糖尿病講座のご案内
 - ゴールデンウィークの診療体制について
- ほか

今号の表紙

病院花壇の なでしこ

撮影：広報課



すべてのいのちの虹になりたい

病院の理念

患者さんに寄り添う医療を通して、地域住民の健康と福祉の増進に寄与します。

患者さんの権利

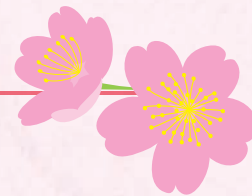
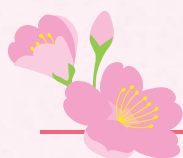
- ・良質な医療を平等に受けることができます
- ・病状や治療内容について十分な説明を受ける事ができます
- ・自分の意思により治療を選択し決定することができます
- ・個人情報、プライバシーは保護されます
- ・自分の診療内容について開示を求めることができます

病院の基本方針

- ・患者さんの権利と意思を尊重し、ともに考え良質で効率的な医療の提供に努めます
- ・全ての職員はレベル向上のため研鑽し、最善のチーム医療を行います
- ・地域医療機関との連携を深めて、中核病院としての役割を果たします

患者さんに守っていただくこと

- ・ご自身の健康や病気に関する情報をお伝えください
- ・診療に協力し自ら治療に積極的に参加する気持ちをお持ちください
- ・病院の規則を守っていただきます



当院の臨床研修医について

リウマチ科 部長 高橋 成和

研修担当医師より

当院は厚生労働大臣より臨床研修病院に指定されており、医師免許を取得した医学部卒業後2年間の医師(初期研修医)が日々臨床研修に励んでおります。

救急外来では多くの救急車を受け入れ、幅広くたくさんの症例をじかに経験することが可能です。また豊富な診療科と専門医がそろっており、各科での研修も熱心な指導医の元に各々が確実な患者対応能力を身に付けている印象です。

臨床研修へのご理解を賜りますよう、何卒お願いいたします。



2017年4月 入職のメンバー全員



2019年3月 初期研修医修了式

研修医からのひとこと



初期研修医2年の野澤志津と申します。

当院での研修が始まって早2年が経とうとしています。研修医同士で冷や汗をかきながら採血をとりあっていたのがつい最近のことのように感じます。とてもアットホームな雰囲気の中、教育熱心な上級医の先生方、優しいコメディカルの方々に恵まれ、同期と切磋琢磨しながら大変充実した研修ができたと思います。2年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。



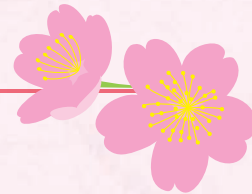
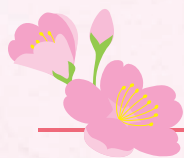
初期研修医2年の前原信貴と申します。

光陰矢の如しと言いますが、研修医期間は本当に早くあっという間でした。初めの頃は採血オーダーすらままならず、国家試験の知識と実際の医療現場の乖離を感じていました。この2年間各科上級医の指導を受けながら、看護師、検査技師、薬剤師、ソーシャルワーカーなどさまざまなコメディカルの方々に支えていただき、徐々に医療現場の一員になれたのだと思えるようになりました。皆様の多大なご助力に深く感謝申し上げます。余談ではございますが、知識の増加とともに体重増加も著しく、2年比12%増を記録しました。アベノミクスですら2%増に留まっているところを考慮すれば、圧倒的な成長率です。もうそろそろ成長を打ち止めにし減衰グラフにしていきたいと考えています。冗談はこのぐらいにして重ねてではございますが、2年間ありがとうございました。



初期研修医2年の横田 堯と申します。

当院に就職して間もなく2年が経ち、初期研修を終えようとしております。最初は患者さんに説明するときでさえ緊張で震えたり、注意されて涙したときもありましたが、優しい指導医の先生方はもちろん、愉快的同期や後輩、親切的なコメディカルの方々に恵まれ、医師のスタートとしてのこの2年間はとても幸せで充実したものとなりました。新しい環境でも当院で学んだことを糧に精進していきたいと思います。2年間本当にありがとうございました。



心理外来創設のご案内

精神科外来・心理室

この度、当院では、公認心理師・臨床心理士による心理外来をおこなうことになりました。
こころの健康やストレスに関するお悩みを解消・改善するためにお手伝いいたします。

対象の方

- こころの健康や発達に関する悩みを抱えている方とご家族
- 就学後の小学1年生以上となります。
- 公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは保険適用外(自費)です。

相談内容

- 不安やイライラ、気分の落ち込みについて
- ご自身のことについて、生き方について
- お子さんや子育てのことについて
- 職場や学校での人間関係、家族との関係について
- 物事の受け止め方、考え方を変えたい など

受診の方法 (完全予約制)

- 予約センター(047-473-1298)で「心理外来」の予約をお取りください。
- 心理外来では最初に精神科医師による診察があります(医師の診察は保険診療です)。
- かかりつけ医のある方は紹介状をお持ちください
(紹介状をお持ちでない方は保険外併用療養費として5,400円をご負担いただきます)。
- 心理外来では薬の処方はしません。薬の処方を希望する方は、心理外来の対象外です。
- 現在他の精神科に通院している方は、必ず主治医とご相談の上、紹介状をご持参ください。

実施日

- 心理外来初診・心理カウンセリング初回面接 月曜日
- 心理外来再来(心理カウンセリング) 金曜日

心理 カウンセリング 料金 (税込)

- 認知行動療法・認知機能改善療法(50分) 7,560円
- カウンセリング(45分) 6,480円
- カウンセリング(30分) 4,320円
- 初回面接(90分) 5,400円

※認知行動療法:困りごとに焦点を当てて物事の捉え方や理解を修正することで問題の解消、改善を図る心理療法です。

※認知機能改善療法:課題を通して自分の考え方の柔軟性や方略のくせに気づき、今までの取り組み方の改善や新しい方略法の発見を目指す心理療法です。

詳しくは病院ホームページのトピックスをご覧ください。

糖尿病講座のご案内

お申し込み・お問い合わせは、内科外来まで

当院では、奇数月に糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。
なお、人数に制限がありますので、準備の都合上、必ず事前に予約をお願いいたします。

5月の講座 (第1回)

日 時 5月31日(金) 14:00~16:00
場 所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病性神経障害
食事療法「その1」
検査値の見方

7月の講座 (第2回)

日 時 7月26日(金) 14:00~16:00
場 所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病性眼症
運動療法「その1」
薬物療法「その1」
日常生活の注意点

なお、日時・内容は変更する場合がございます。

2019年のゴールデンウィークの診療体制について

4月~5月にかけての連休期間は下記の通りの体制です。

4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
土曜日	日曜日	昭和の日	国民の休日	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療

5月6日(月)は、原則「平日」と同様の取扱になります。(ただし、健診センターは休みです。)
救急は休診日でも常時受け付けております。

ユニフォームについて

皆さんお気づきですか？

4月より医師や看護師、医療スタッフなどのユニフォームを新しくしました。新年度にあたり真新しくなったユニフォームで新たなスタートです。以前のユニフォームより機能性とデザイン性に優れ、清潔感あふれるユニフォームになっています。さわやかでスマートな動きのスタッフに注目してください。

また事務系女性職員のユニフォームを廃止し、私服へと切り替えました。ユニフォームを廃止することで、被服費やクリーニング代などの経費節減などを図ることができるうえ、服装を自由化(=私服化)することで、女性職員の画一的イメージを払拭し、自立した職員像を目指すなど意識改革も狙いとしております。何卒よろしくお願いいたします。

患者さんの ご家族へのお願い

当院では、厚生労働省の「医師の労働時間短縮に向けた緊急的な取組」を踏まえ、医師からの病状説明、その他の面談につきましては、原則として平日日中の時間帯(9時~17時)に実施させていただきます。

編集 後記

ご覧の院外広報誌「済生会だより ならしの」は、2001年(平成13年)6月に当院が開院した翌年の2002年(平成14年)4月1日に創刊号が発行され、今回50号の発行となりました。院外広報誌は中断時期もありましたが、2009年(平成21年)の夏以降は、おおむね年間4回(1月、4月、7月、10月頃)のペースで発行しています。

これからも当院での取り組みや話題などを発信していきたいと思っております。

継続は力なり、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

(広報課 Y)

お知らせ

「済生会だより ならしの」は病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601

ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>