



済生会
だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.47 2018.夏号

就任のごあいさつ 院長 小林 智

さとる



皆さん、こんにちは。

4月より山森先生の後を受けて千葉県済生会習志野病院の院長を拝命しました、小林 智です。

私は当院発足の2001年より循環器内科医として勤務しているので「ああ、あいつか、大丈夫かな」と思われている方もいるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

ただし、院長が変わったからと言って、病院の方針、方向性が変わるわけではなく、従来からの地域の急性期基幹病院としての責務を果たしていくことに変わりはありません。

地域の皆様にはかかりつけ医を作っていて、検査、入院治療が必要であれば、かかりつけ医の先生から紹介を受け、密な連携をとりながら、治療にあたらせていただくことになります。また、近隣の病院間の連携も深めて、各病院の強みを出し合えるように、弱いところを助け合えるように協力し、地域の患者さんや住民の方々のニーズに答えていかなければならないと考えています。また、従来より頑張っている救急患者受け入れも、なお一層力を入れたいと思っています。この4月より二人の心臓血管外科医を千葉大学より派遣していただき6月から心臓の手術も始まりました。今までは心臓の手術が必要な患者さんは他院にお願いしていたのが、当院で完結できるようになったのは大きな喜びであり、さらなる励みになると思っています。

病院職員一丸となり、地域の医療に貢献したいと考えていますので、よろしくお願いいたします。

Contents

- 就任のごあいさつ
- 人間ドックのススメ
- 前立腺肥大症について
- 糖尿病講座のご案内



すべての
いのちの虹に
なりたい

病院の理念

患者さんに寄り添う医療を通して、地域住民の健康と福祉の増進に寄与します。

病院の基本方針

- ・患者さんの権利と意思を尊重し、ともに考え良質で効率的な医療の提供に努めます
- ・全ての職員はレベル向上のため研鑽し、最善のチーム医療を行います
- ・地域医療機関との連携を深めて、中核病院としての役割を果たします

患者さんの権利

- ・良質な医療を平等に受けることができます
- ・病状や治療内容について十分な説明を受ける事ができます
- ・自分の意思により治療を選択し決定することができます
- ・個人情報、プライバシーは保護されます
- ・自分の診療内容について開示を求めることができます

患者さんに守っていただくこと

- ・ご自身の健康や病気に関する情報を正確にお伝えください
- ・診療に協力し自ら治療に積極的に参加する気持ちをお持ちください
- ・病院の規則を守っていただきます

人間ドックのススメ

健診センター長 山本 豊

「天ハ人ノ上ニ人ヲ造ラズ人ノ下ニ人ヲ造ラズ」

これは福沢諭吉の「学問のススメ」の冒頭の有名な一節ですが、世間ではこの一節から諭吉先生が人間の平等を説いたと思い違いをしている向きがあります。しかし諭吉先生は人間の平等を説きたかったわけではなく、生まれた時にはみんな裸一貫なのに大人になると金持ちと貧乏人に分かれてしまう。貧乏にならないためには勉強をなさい、ということを読きたかったというのが本当のところだそうです。

閑話休題。さて、では病気はどうでしょう？お金と違って病気は万人に全く平等におこり得るものだと思います。どんなにお金持ちの人にも、庶民にでも病気は完全に平等です。

人生100年の時代を迎え、健康に天寿を全うするにはどうしたら良いのか？

そこにこそ人間ドックの存在価値があると思われれます。

病気の早期発見(人間ドック)は、あなたにとって2度オイシイ。

では、人間ドックに入って病気を早期に発見することが、あなたにとってどういうメリットがあるのかをお話したいと思います。

ここでは、日本人にポピュラーな病気として“胃がん”を例に説明してみましょう。

まず、ドックに入らず胃がんの発見が遅れた場合(進行がん)、一般的な治療法として開腹手術による胃全摘術がおこなわれます。全身麻酔でお腹を開いて胃を取るわけですから、あなたの体には相当の負担がかかります。入院は順調にいても2～3週間は見込まないといけません。3週間も入院すれば、高齢者の場合には足腰が弱って階段を上るのもままなくなってしまうこともあり得ます。あなたの体にとっては相当に負担が重いと云わざるを得ません。

一方、ドックに入って早期胃がんが発見された場合はどうか？この場合には、胃カメラによる切除術が可能です。全身麻酔も開腹手術も必要ありません。入院は6日程度で、あっという間に退院して日常生活に戻れます。このように、胃がんを早期発見できれば、あなたの体の負担は軽く済ませることが出来、**体にやさしい(オイシイ)**と言えると思います。これが第1のメリットです。

第2のメリットは経済的なメリットです。進行がんが開腹手術をした場合には、(概算ですが)3割負担で治療費 約50万円+差額ベッド代などが必要になります。ところが、早期がんが胃カメラによる切除術ができた場合には、治療費 約15万円+差額ベッド代などとなり、経費として1/3以下で済ませられることになります。人間ドック代を入れても圧倒的に安価です。

つまり、早期がんのうちに発見できれば、あなたの**お財布にやさしい(オイシイ)**という事になると思います。

人間ドックのススメ

さらに、胃がんの他にも大腸がんや乳がんなども早期発見が出来れば低侵襲の手術・短期間の入院で済ませられる時代となっています。

脳ドックに入って未破裂脳動脈瘤が発見できれば、くも膜下出血を未然に防ぐこともできます。また、心臓ドックに入れば、無症状のうちに狭心症を発見でき、心筋梗塞になることを未然に防ぐことも可能です。

その他にも糖尿病や高脂血症と言った内科の病気、緑内障などの眼科の病気など早期発見も可能です。

病気が万人に平等におこり得る事態である以上、人生100年の間に一度も病気を経験しないというわけにはいかないと思います。そうであるなら、人間ドックに入って早期に病気を発見し、人生100年を健康に全う出来ればこれ以上の幸せはないと思いますが…。

皆さん、ぜひ一度人間ドックに入ってみてはいかがでしょうか？



人間ドックに関するお問い合わせ

健診センター

直通電話：047-411-7316 直通FAX:047-473-1252

受付時間：月曜日から金曜日（祝祭日を除く） 午前8:30～午後5:00

前立腺肥大症について

泌尿器科 西川 里佳

前立腺肥大症とは、加齢とともに肥大した前立腺により排尿の症状をとまなう状態のことをいいます。前立腺が肥大しているからといって必ずしも治療が必要なのではありません。しかし、前立腺の肥大による症状(尿の勢いが弱い、尿を出すのに時間がかかる、排尿の回数が多い、など)で困っている方、また、これらの自覚症状がなくても、排尿後に膀胱内に尿の出し残り(残尿)がある方は前立腺肥大症に対する治療を考える必要があります。

前立腺肥大症に対しては、まずは薬物治療がおこなわれることが一般的ですが、薬物治療では十分な効果が得られない場合や、血尿や尿路感染を繰り返す場合などは手術による治療がおこなわれます。尿の通り道の邪魔をしている肥大腺腫を取り除くことで尿道の抵抗を軽減し、排出障害の改善を図ります。

手術療法としては、経尿道的前立腺切除術(TUR-P)が一般的です。内視鏡を尿道に挿入し、前立腺の肥大した部分を電気メスで細かく削り取る手術です。標準的で広くおこなわれている確立された手術法ですが、大きな前立腺では出血量が多くなる危険性がありました。

一方、当院ではレーザーによる手術もおこなっております。ホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)と言われる比較的新しい手術法で、レーザーを用いて前立腺の肥大した部分を塊としてくりぬきます。大きな前立腺でも少ない出血量で手術をおこなえる、腺腫の取り残しが少ない、入院期間が短い、といった長所があります。

当院では、前立腺肥大症に対して、それぞれの患者さんに合った治療法を選択していただけるようにこちらがけております。

(画像提供:ポストン・サイエンティフィックジャパン株式会社)

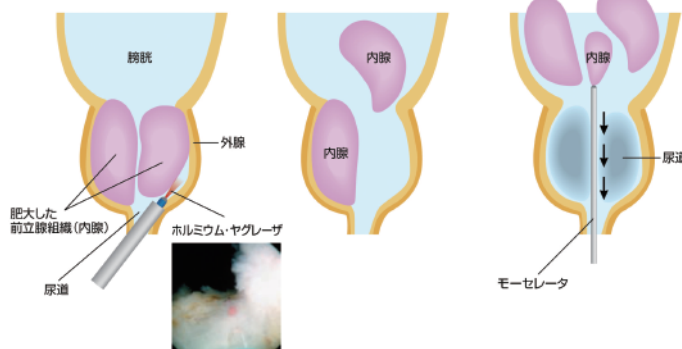


ホルミウムレーザー 前立腺核出術 (HoLEP)

内視鏡を尿道から前立腺に通し、肥大した前立腺組織(内腺)をレーザーで外腺からくり抜くよう切り離します(核出)。膀胱内へ核出された腺腫はモーセレータという機器を用いて細切・吸引しながら体外へ摘出します。

HoLEPの手順

①レーザーを照射する ②内腺を核出して膀胱へ落とす ③内腺を細切・吸引して体外へ取り出す



糖尿病講座のご案内

お申し込み・お問い合わせは、内科外来まで

当院では、奇数月に糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。
なお、人数に制限がありますので、準備の都合上、必ず事前に予約をお願いいたします。

7月の講座(第2回)

日時 7月27日(金) 14:00~16:00
場所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病性眼症
食事療法「その1」
薬物療法「その2」
日常生活の注意点「その1」

9月の講座(第3回)

日時 9月28日(金) 14:00~16:00
場所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病性腎症
糖尿病と歯周病
歯の手入れ方法

なお、日時・内容は変更する場合がございます。

お知らせ

「済生会だより ならしの」は病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601

ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>