

ご自由にお持ち下さい



済生会
だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.44 2017.秋号



Contents

- 健診センターの紹介
- デジタルサイネージの設置
- 健康フェアのご案内
- 糖尿病講座のご案内

今号の表紙

9月7日に実施した災害訓練

撮影：広報課



すべてのいのちの虹になりたい

病院の理念

患者さんに寄り添う医療を通して、地域住民の健康と福祉の増進に寄与します。

病院の基本方針

- ・患者さんの権利と意思を尊重し、ともに考え良質で効率的な医療の提供に努めます
- ・全ての職員はレベル向上のため研鑽し、最善のチーム医療を行います
- ・地域医療機関との連携を深めて、中核病院としての役割を果たします

患者さんの権利

- ・良質な医療を平等に受けることができます
- ・病状や治療内容について十分な説明を受ける事ができます
- ・自分の意思により治療を選択し決定することができます
- ・個人情報、プライバシーは保護されます
- ・自分の診療内容について開示を求めることができます

患者さんに守っていただくこと

- ・ご自身の健康や病気に関する情報を正確にお伝えください
- ・診療に協力し自ら治療に積極的に参加する気持ちをお持ちください
- ・病院の規則を守っていただきます



健診センターの紹介



はじめに

健診センター 医師 高地 刀志行

現代人の死亡疾患の70%が、がんや心疾患、脳卒中などの3大生活習慣病です。これらの病気は自覚症状が現れるのが遅く初期のころには病気特有の症状が少ないため、診断や治療が遅れがちです。人間ドック、健康診断は自覚症状のない時期からの早期発見、早期治療のために重要です。

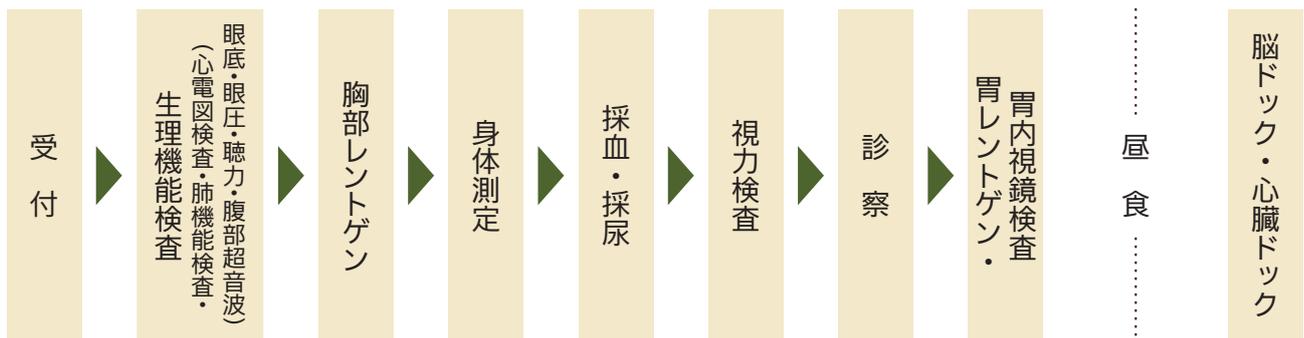
当院、健診センターでは経験豊富な専任の人間ドック学会認定医をはじめとする健診医師3名を中心に、総勢18名のスタッフが皆様の健康生活を応援いたしております。

画像診断は2人以上の医師で二重に確認をおこなうとともに、各種検査結果は各診療科の専門医がチェックをしております。ぜひ、当院健診センターをご利用下さい。

人間ドックの流れ

8:00

午後



※午後は、上記のオプションを希望された方のみになります。
※検査等の状況により順番が前後することがあります。

フロアの写真



(受付、待合スペース)



(診察室)



(計測室)

平成29年7月より、新たにオプションを新設しました。



◆睡眠時無呼吸症候群簡易検査

検査内容・・・就寝前から起床まで就寝前、手首に検査機器を装着しておこなう検査です。

睡眠時無呼吸症候群とは…

眠っている間に呼吸が止まる病気です。最も一般的な特徴は大きないびきです。

近年、睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病との関連が指摘されています。

睡眠時無呼吸症候群を放置すると、高血圧、糖尿病、高脂血症から動脈硬化が進行し、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などの重篤な病気をひきおこすと知られています。

◆心臓ドック

検査内容・・・心臓超音波、皮膚灌流圧測定(SPP)、長時間心電図、トレッドミル負荷心電図検査

虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症など)、心臓弁膜症、心肥大、末梢動脈疾患、動脈硬化、不整脈などが詳しくわかります。

こんな方に
おすすめ

- ・高血圧、高脂血症、高血糖、肥満など生活習慣病を指摘されたことがある方
- ・喫煙習慣がある方
- ・身内で心臓の病気を患った方がいる方
- ・50歳以上の方
- ・胸痛、動悸、息切れ、めまいなどの症状がある方



上記以外にも、オプションをご用意いたしておりますので、詳しくは、当院ホームページもしくは健診センターまでお気軽にお尋ね下さい。
※尚、睡眠時無呼吸症候群簡易検査、心臓ドックに関しましては、検査日前日に検査機器の受取、取り付けがございますので注意して下さい。



健康管理の基本

健康管理の基本はメディカルチェックと自己管理にあります。近年、メタボリックシンドローム「内臓脂肪症候群」(肥満症、糖尿病、高血圧、高脂血症)と呼ばれる生活習慣病の方やその予備群の方が増加しています。これらの生活習慣病は心筋梗塞などの心臓病や脳梗塞、脳卒中を起こす原因になり、平成20年より厚生労働省では国をあげて生活習慣病対策に取り組んでいます。生活習慣病は自覚症状に乏しいため、健診が重要な役割を果たします。

健診センター取扱い事業内容

- 日帰り人間ドック(個人申込・習志野市国民健康保険)
※習志野市国民健康保険加入者の場合、習志野市から助成(利用券)がありますが、条件がありますので、詳しくは、習志野市国保年金課にお問い合わせ下さい。
- 事業所健診(生活習慣病・主婦健診・定期健康診断)
- 一般健康診断(雇入れ時、受験などの個別健康診断)
- 習志野市特定健診
- 習志野市がん検診(前立腺・大腸・肝炎・子宮・乳がん)



健診センター

電話：047-411-7316(健診センター直通) FAX：047-473-1252(健診センター直通)

受付時間：月曜日から金曜日 午前8：30～午後5：00

表紙の写真について 《災害訓練を実施》

平成29年9月7日(木)に職員による災害訓練をおこないました。行政(習志野市健康支援課、習志野市消防本部)、谷津保健病院(見学)の中、災害レベル3(外来診療ストップ、多数の負傷者が来院される想定)で、災害対策本部・指令室の立ち上げ、各部署の各被害状況報告や職員が模擬の負傷者・患者になり、被災者受け入れのシミュレーション訓練を実施しました。今回、初めて、電子カルテにおける災害カルテの入力訓練もおこないました。

デジタルサイネージ(電子総合案内板)の設置

7月より正面玄関に入って左側にデジタルサイネージ(電子総合案内板)を設置しました。

フロアマップ・休診情報・バスの時刻表、そして連携医療機関の地図や連絡先などをタッチパネルで操作ができます。また表示内容をカラーで印刷もできます。



健康フェアのご案内

地域との連携を深め、地域住民の健康づくりの支援を目的として、毎年恒例となりました健康フェアを今年も開催します。お子様からお年寄りまで楽しめますので、ぜひご家族おそろいでご来院ください。開催日、内容は事情により変更することがありますので、ご来院前にご確認ください。

日時	10月28日(土) 10:00~14:00(受付は13:30まで)
場所	当院1階・2階ロビーほか
内容	講演会・健康相談、院内ミステリーツアー、健康測定、バザー など
お問い合わせ	健康フェア実行委員会 TEL047-473-1281(代)



糖尿病講座のご案内

お申し込み・お問い合わせは、内科外来まで

当院では、奇数月に糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。

なお、人数に制限がありますので、準備の都合上、必ず事前に予約をお願いいたします。

11月の講座(第4回)

日時	11月24日(金) 14:00~16:00
場所	当院8階講堂
テーマ	糖尿病性大血管障害 ストレスとの付き合い方 運動療法「その1」 日常生活の注意点「その2」

平成30年1月の講座(第5回)

日時	1月26日(金) 14:00~16:00
場所	当院8階講堂
テーマ	糖尿病と運動療法 運動療法「その2」 食事療法「その2」

なお、日時・内容は変更する場合がございます。

お知らせ

「済生会だより ならしの」は病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601
ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>