

ご自由にお持ち下さい



済生会
だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.40 2016.秋号



Contents

- 乳腺外来の紹介
- 産後ケアなでしこハウス始めました
- 健康フェアの開催
- 手術棟増築工事の進捗状況
- 糖尿病講座のご案内

今号の表紙

昨年の
健康フェアでの
コンサート
撮影：広報課



すべてのいのちの虹になりたい

病院の理念

患者さんに寄り添う医療を通して、地域住民の健康と福祉の増進に寄与します。

病院の基本方針

- ・患者さんの権利と意思を尊重し、ともに考え良質で効率的な医療の提供に努めます
- ・全ての職員はレベル向上のため研鑽し、最善のチーム医療を行います
- ・地域医療機関との連携を深めて、中核病院としての役割を果たします

患者さんの権利

- ・良質な医療を平等に受けることができます
- ・病状や治療内容について十分な説明を受ける事ができます
- ・自分の意志により治療を選択し決定することができます
- ・個人情報、プライバシーは保護されます
- ・自分の診療内容について開示を求めることができます

患者さんに守っていただくこと

- ・ご自身の健康や病気に関する情報を正確にお伝えください
- ・診療に協力し自ら治療に積極的に参加する気持ちをお持ちください
- ・病院の規則を守っていただきます



乳腺外来の紹介

乳腺外科 部長 ^{おおえだ} 太枝 良夫

女性の12人に1人はなると言われている乳癌は、女性にとって身近な病気です。

女性における癌の罹患率は乳癌が第1位であり、女性における癌の死亡率も65歳までは第1位で今後も増加するものと推定されています。

少しでも気になる症状があれば、乳腺外来を受診してください。

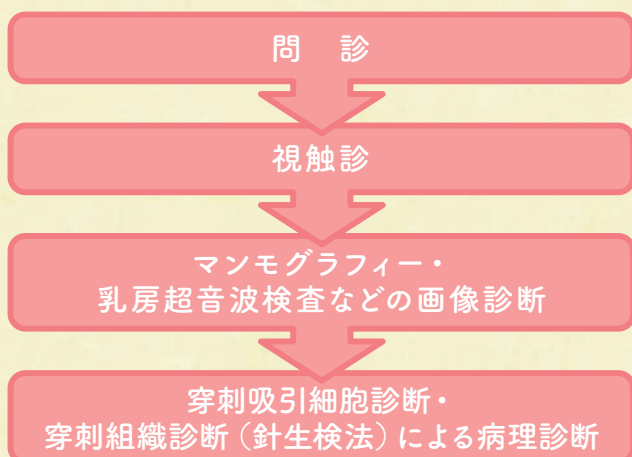
日本乳癌学会認定の乳腺専門医が診察に当たります。



気になる症状はありませんか？

- | | | |
|---|-----|--|
| ☐ 乳房に「しこり」を触れる。 | ... | ☐ 乳首からの分泌（レンガ色）がある。 |
| ☐ 腕を挙げたとき、乳房に「えくぼ」「ひきつれ」がある。 | ... | ☐ 乳首にびらんや、ただれを認める。 |
| ☐ 乳房に痛みがある。 | ... | ☐ 左右の乳首の位置がずれている。 |
| ☐ 乳房の皮膚に赤みや変色がみられる。 | ... | ☐ わきの下のしこり（硬いリンパ節）を触れる。 |

検査の流れ



一度の受診ですべての検査をセットとしておこないます。

乳癌の診断がついてから手術までの期間はできる限り短縮して2～3週間を基本にしています。

乳腺外来 担当表	月 火 水 木 金				
	午前	—	太枝(オオエダ)	—	太枝(オオエダ)
	午後	—	—	藤本(フジモト)	—

※1 乳腺外来は専門外来ですので予約制です。
※2 習志野市乳がん検診は別途、健診センターでおこなっています。



産後ケア なでしこハウス 始めました



こころも身体も健やかに笑顔で育児を楽しみましょう!!

当院では平成28年7月より産後8週までの方を対象に産後ケアを始めました。

産後ケアとはお母様と赤ちゃんの心身の回復を目的としたショートステイ(お泊り)です。

なでしこハウスでは

「出産後の疲れが取れないのでゆっくりしたい」

「授乳や育児に不安があるのでもう少し教えてほしい」

「夫にも沐浴の方法を教えてほしい」など、皆様のご希望に合わせたケアを提供させていただきます。



個室1



個室2



アメニティーグッズ



沐浴指導パンフレット



スタッフ

お問い合わせ、ご予約は3階西病棟までお電話ください。(平日9時から17時まで)

健康フェアの開催

地域との連携を深め、地域住民の健康づくりの支援を目的として、毎年恒例となりました健康フェアを今年も開催します。お子様からお年寄りまで楽しめますので、ぜひご家族おそろいでご来院ください。開催日、内容は事情により変更することがありますので、ご来院前にご確認ください。

日 時

11月3日(木・祝日)
10:00～14:00(受付は13:30まで)

場 所

当院1階・2階ロビーほか

内 容

骨密度・血流測定、模擬店、バザー、
院内ミステリーツアー、コンサート など

お問い合わせ

健康フェア実行委員会
TEL047-473-1281(代)



手術棟増築工事の進捗状況 その5

当院では手術部門を中心とした診療体制強化を目的とし、平成27年10月より病院本棟北側にて手術棟(地下1階～地上3階建)の増築工事をおこなっています。現在、既存本棟との接続工事および地下1階～地上の内装工事をおこなっています。手術棟の竣工は平成28年10月の予定です。また、手術棟竣工後の平成28年11月～平成29年5月の7ヶ月間で本棟の改修工事を予定しております。全工事期間は約2年半と長期にわたるプロジェクトとなります。

患者さんをはじめ皆さまには大変ご迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご理解と協力くださいますようお願い申し上げます。



糖尿病講座のご案内

お申し込み・お問い合わせは、内科外来まで

当院では、奇数月に糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。

なお、人数に制限がありますので、準備の都合上、必ず事前に予約をお願いいたします。

11月の講座(第4回)

日 時 11月25日(金) 14:00～16:00
場 所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病性大血管障害
運動療法「その1」
日常生活の注意点「その2」
食事療法「その2」

29年1月の講座(第5回)

日 時 1月27日(金) 14:00～16:00
場 所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病と運動療法
運動療法「その2」
ストレスとの付き合い方

なお、日時・内容は変更する場合がございます。

お知らせ

「済生会だより ならしの」は病院ホームページからご覧になれます。

発 行／千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601

ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>