

ご自由にお持ち下さい



済生会  
だより

# ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.36 2015.秋号



## Contents

- 外科の腹腔鏡手術の紹介
- 薬剤部だより
- 呼吸器外科の医師増員について
- 健康フェアの開催
- 糖尿病講座のご案内

## 今号の表紙

初秋のリハビリ庭園

撮影：広報課



すべてのいのちの虹になりたい

## 病院の理念

患者さんに寄り添う医療を通して、地域住民の健康と福祉の増進に寄与します

## 病院の基本方針

- ・患者さんの権利と意思を尊重し、ともに考え良質で効率的な医療の提供に努めます
- ・全ての職員はレベル向上のため研鑽し、最善のチーム医療を行います
- ・地域医療機関との連携を深めて、中核病院としての役割を果たします

# 外科の腹腔鏡手術の紹介

外科 医長 福田 啓之

## はじめに

最近、腹腔鏡についての話題が世間をにぎわせており、怖いイメージをお持ちの方もおられると思います。あらためて当科での腹腔鏡手術についてご紹介したいと思います。

当科では2002年から腹腔鏡手術を開始し、現在では食道、胃、大腸、小腸、胆嚢、ヘルニア、虫垂炎、腹膜炎、脾臓に対して腹腔鏡(胸腔鏡)手術をおこなっています。(食道の場合は胸部なので胸腔鏡になります。)

2014年度は約170例の腹腔鏡(胸腔鏡)手術をおこないました。

そもそも開腹手術と腹腔鏡手術との違いは何でしょうか？

実はどちらもおなかの中でおこなわれることは同じです。

## 開腹手術とは

おなかをメスで大きく切り開いて、中を肉眼で直接見ながら手を使っておこなう手術です。

肉眼で広く見渡せ、手を使えるので自由がきき、昔から行われており歴史があることがメリットである一方、肉眼では細かいものが見えない、術者以外は良く見えない、傷が大きく体の負担が大きくなることがデメリットになります。



(写真:開腹手術の手術跡)

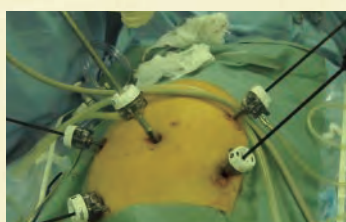


(写真:腹腔鏡手術の手術跡)

## 腹腔鏡手術とは

おなかに小さな穴を数か所あけて、そこから中を見るための細長いカメラ(腹腔鏡)や専用のメスなどの器具を入れ、カメラが映す映像をモニターで見ながらおこなう手術です。

傷が小さく体の負担が少ない、ハイビジョンの拡大鏡を使って肉眼では見えないものまでよく見える、狭く深い場所も見える、術者以外のスタッフもモニターで視野を共有できることがメリットで、デメリットは手で直接触れず動作に制限がある、術野全体を見渡せない、歴史が浅いことなどです。



(写真:腹腔鏡手術)



(写真:腹腔鏡手術の様子)

昨今、開腹手術と腹腔鏡手術とを比較検討した論文が世界中で多数発表されています。いずれの結果も世間の心配とはうらはらに、腹腔鏡手術が開腹手術と同等かあるいは、腹腔鏡のほうがむしろ優れており腹腔鏡が容認、あるいは推奨されるような内容になっており腹腔鏡の存在感が増しつつあります。しかしながら、論文をよく読んでみると合併症(通常通りに注意深く手術をおこなってもある確率で起こりうる不利益なこと)は開腹であっても腹腔鏡であってもどちらにも起きています。つまり世界的にみても合併症をゼロにすることは達成されていないのが医療の現状と言わざるを得ません。

### 患者さん・ご家族へ

このような状況のなかで当院では出来るだけ合併症を起こさないように細心の注意を払って患者さんに信頼される安全で標準的な手術をおこなうことを心がけています。

病気や体の状態、価値観はひとりひとりで少しずつ違います。テレビや新聞でこう言っていたからとか論文にこう書いてあったからといって自分にピタリとあてはまるとは限りません。メリットやデメリットについて担当医と相談し、ご家族で話し合いよくご理解いただいたうえで、それぞれの患者さんに最適な、いわばオーダーメイドの治療を受けていただくことが一番大事だと考えています。

| 月  |      | 火                       | 水                | 木                                            | 金     |
|----|------|-------------------------|------------------|----------------------------------------------|-------|
| 外科 | 外科新患 | 山森 秀夫<br>鈴木 弘文<br>岡屋 智久 | 藤本 浩司<br>(乳腺・午後) | 杉本 克己<br>唐木 洋一<br>福田 啓之<br>山本 和夫<br>(静脈瘤・午後) | 山本 和夫 |
|    |      | 外科新患                    | 外科新患             | 外科新患                                         | 外科新患  |

\* 初診時には  
紹介状が必要です。

## 薬剤部だより 「子供の手の届かないところにお薬を保管…」だけでは心配です!

薬剤部 副部長 田中 嘉一

公益財団法人 日本中毒情報センターの調査では、平成18年以降、5歳以下の子供による医薬品等の誤飲事故が増加傾向にあるとされています。平成24年では約8,500件の誤飲事故があり、そのうちの約10%に何らかの症状、検査値の異常などが発現していると報告されています。医薬品は、子供の手の届かないところに保管するとされていますが、子供は踏み台や棒を使用し、大人の想像がつかないやり方で、何とかして興味のあるものをとろうとするのが心理ともいえます。美味しそうな色のシロップ剤、お菓子と似たような錠剤のシート、医薬品ではありませんが最近ではゼリーに似た洗剤パックなどの誤飲事故が増加しています。また何でも口に入れて確かめようとする誤飲、大人の模倣を試みての誤飲など種々のケースが報告されています。小さな子供がいるご家庭では、血糖値や血圧を下げる薬などの要注意薬をはじめとして、お薬は子供の目には見えず、手が届かず、かつ鍵のかかる場所で、内容が見えないケースに入れて保管するのが安全と考えられます。



## 呼吸器外科の医師増員について

呼吸器外科 部長 木村 秀樹

平成27年10月から、呼吸器外科医師が2名増員になります。

長門芳先生は平成13年卒業の40歳、千葉大学で博士号を修了(免疫発生学講座)し君津中央病院、千葉県がんセンターで、呼吸器外科を学んだバリバリの呼吸器外科専門医です。海外留学(Loyola University Health System Loyola Medicine: メラノーマの免疫学をシカゴで研究、2014年3月まで)を終えたばかりで、もともと脂ののった時期にあります。

森本淳一先生は平成17年卒の36歳で東京女子医大形成外科、県立病院群で研修をし、千葉県がんセンターで呼吸器外科を学び呼吸器外科に入局しました。

これで呼吸器外科は3人態勢となり、手術はいつでも可能となるため、肺がん、気胸のほか縦隔腫瘍、膿胸などの症例も今までよりもさらに充実します。また、内視鏡によるinterventionで気管支内の処置もおこなう予定です。救急外来の受け入れも出来ますので遠慮なくご相談ください。

### 外来担当表

紹介予約制。  
なお外来は変更になる  
場合がございます。

| 月曜日 | 長門 芳 (午前のみ) |
|-----|-------------|
|     | 木村 秀樹       |
| 金曜日 | 長門 芳 (午後のみ) |

## 健康フェアの開催

地域との連携を深め、地域住民の健康づくりの支援を目的として、毎年恒例となりました健康フェアを今年も開催します。お子様からお年寄りまで楽しめますので、ぜひご家族おそろいでご来院ください。開催日、内容は事情により変更することがありますので、ご来院前にご確認ください。

日時 10月24日(土) 10:00~14:00(受付は13:30まで)  
場所 当院1階、2階 ロビーほか  
内容 骨密度・血流測定、模擬店、バザー、  
院内ミステリーツアー、コンサートなど  
お問い合わせ 健康フェア実行委員会 TEL047-473-1281



昨年の健康フェアの写真

## 糖尿病講座のご案内

お申し込み・お問い合わせは、内科外来まで

当院では、奇数月に糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。  
なお、人数に制限がありますので、準備の都合上、必ず事前に予約をお願いいたします。

### 11月の講座(第4回)

日時 11月27日(金) 14:00~16:00  
場所 当院8階講堂  
テーマ 糖尿病性大血管障害  
ストレスとの付き合い方  
運動療法「その1」  
日常生活の注意点「その2」

### 28年1月の講座(第5回)

日時 1月22日(金) 14:00~16:00  
場所 当院8階講堂  
テーマ 糖尿病と運動療法  
運動療法「その2」  
食事療法「その2」

なお、日時・内容は変更する場合がございます。

## お知らせ

「済生会だより ならしの」は病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601  
ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>