ご自由にお持ち下さい

済生会だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.33 2015.新春号

年頭のごあいさつ

病院長 山森 秀夫

皆さん明けましておめでとうございます。今年も皆さんにとって良い年でありますよう祈っております。

2014年は4月に診療報酬改定があり、実質−1.26%の改定と病院にとっては厳しい内容でした。同時期に消費税が8%に上がり、初診料や再診料のアップでは入院を主体とする病院では増税分を補填できず、その大半を負担することになりました。400床の本院で年間約1億円に達する見込みです。このように病院経営は難しくなっておりますが、それでも将来を見据えての先行投資も行っています。11月に病院北側に3階建ての手術棟増築工事を開始しました。3階は現在の手術室6室を10室に増やし、今後の手術の増加に備えます。2階は医師数の増加に対応するため医局を拡充し、最大で150名分を確保する予定です。完成は2年後ですのでその間ご不便をおかけするかもしれませんが、ご容赦ください。また12月より血管造影装置が2台稼働し始めました。心筋梗塞が重なっても同時に治療が可能になります。

2015年は4月から神経内科が常勤3人体制になり、入院患者さんも受け入れ可能となります。近年増加の一途である認知症の診断・治療にもお役にたてますし、脳梗塞緊急例の受け入れが充実しますので、地域医療にさらに貢献できるものと思っております。今後とも皆さんのご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

写真は病後児保育室「キッズケアルームなでしこ」のスタッフの作品です。

Contents

- 年頭のごあいさつ
- 治験管理室の紹介
- 薬剤部だより ～知っていますか? 処方せんの使用期限について～
- 冬の感染症を予防しましょう

すべてのいのちの虹になりたい

病院の理念

患者さんの権利を尊重し、共に考える良質な医療の提供、すなわち患者さん指向の医療をめざし、もって地域住民の健康と福祉の増進に努めます。

病院の基本方針

- 職員が誇りを持ち、患者さんが満足・安心できる効率的な医療の提供に努めます。
- すべての診療情報を患者さんにお伝えします。
- 信頼される医療を行うために研修、研鑽をいたします。
- 地域の医療機関との連携のもとに中核病院としての役割を果たします。

治験管理室の紹介

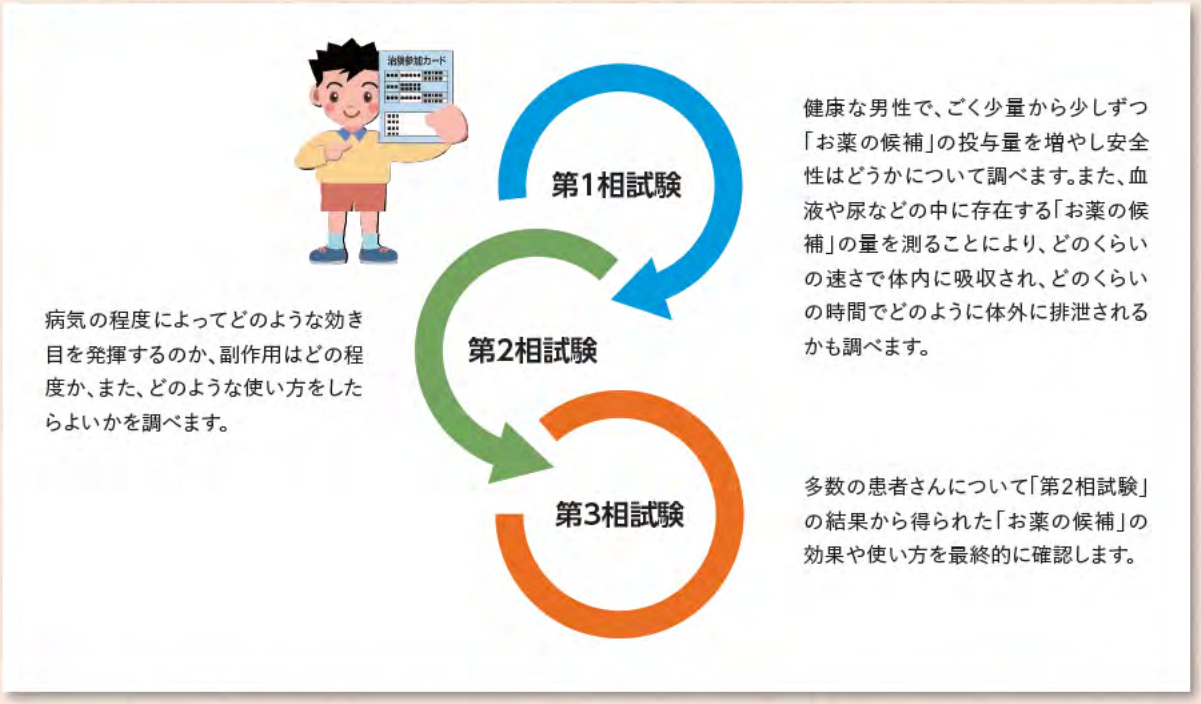
治験管理室　相談窓口　松本　和美

2014年8月より治験管理室を開設いたしました。治験は治療の臨床試験の略です。当院では現在、20の試験（臨床研究も含む）を実施しております。

治験というと、どうしても「人体実験？」「承認前のお薬だから副作用や効果が心配…」など、さまざまなことを想像します。でも、皆さんが、今飲まれている（貼ったり塗ったり）お薬は、この治験や先生方が自らおこなう自主研究（臨床研究）をたどって皆さんのお手元に届いています。そしてお薬の承認は海外と違い、まだまだ日本は5年～10年かかります。それだけ、皆さんにご協力を頂いた効果の状態や副作用の頻度を慎重にかつ、本当に世の中に出していいお薬なのかを調査することに時間を要します。それでも皆さんにご協力を頂かなければ、世に出るどころか時間ばかりかかり、いつのまにか消え去ってしまいます。

そもそも「治験ってなんだろう…」「気になるけど、どんな治験があるのかな？」「誰に相談したらいいのかしら」「すぐに参加できるのかしら…」など、気になることをご紹介します。

治験は3つのステップを踏んでいきます。



このような段階を踏まえて、厚生労働省で審査し厳重な調査をパスした「お薬の候補」が「お薬」になります。

—ちなみに…　効果の確認方法は現在使われている標準的なお薬がある場合にはそれとの比較、標準的なお薬がないときにはプラセボ（＝偽薬）との比較が中心になります。

治験（臨床試験）をおこなうにはすべて、「医薬品の臨床試験の実施の基準に関する省令（GCP）」、「薬事法」、「疫学研究に関する倫理指針」及び「臨床研究に関する倫理指針」という法律等を遵守し、また、実施前には「治験審査委員会（IRB）」や「倫理審査委員会」で審議する必要があります。

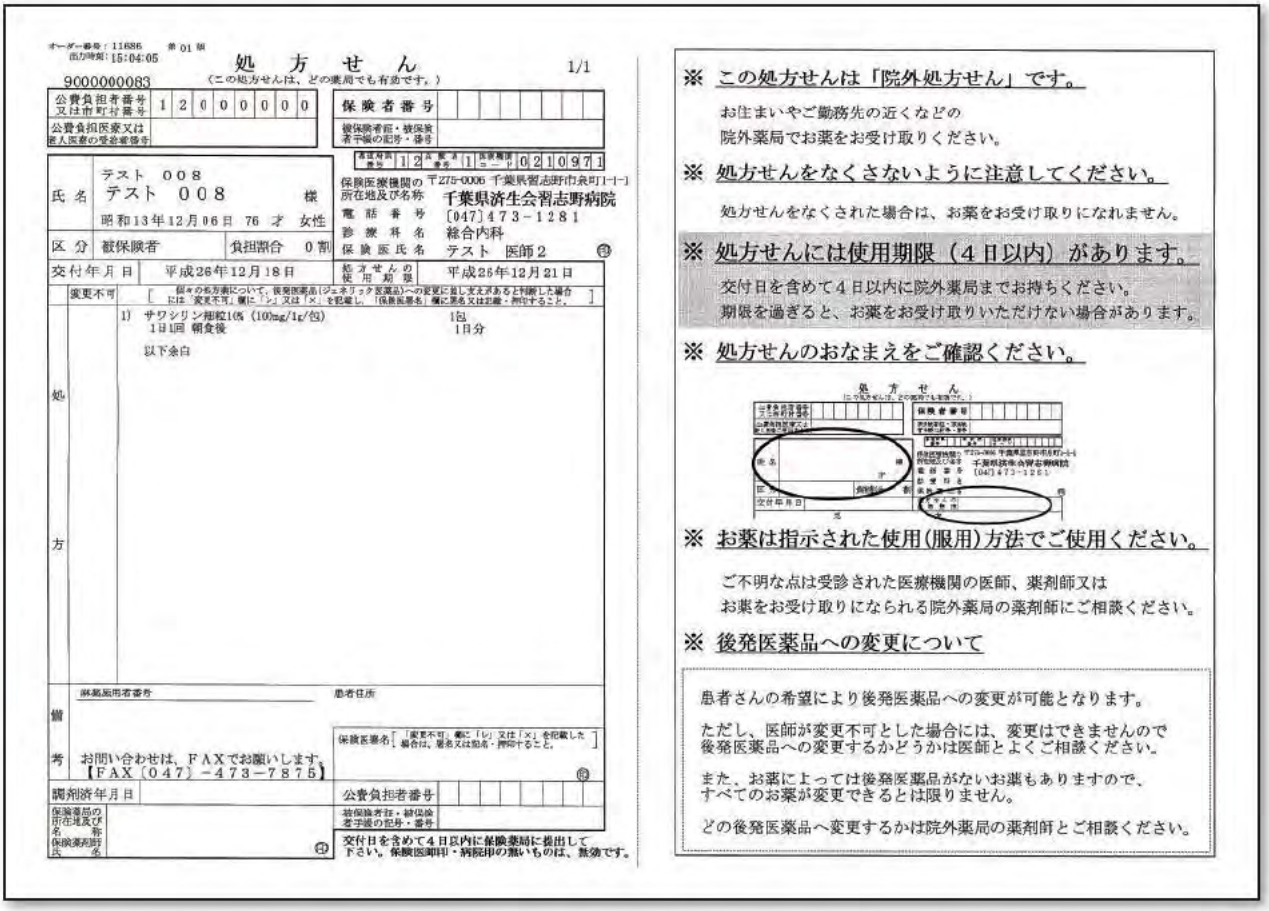
本当にこの「お薬の候補」が必要なのか、患者さんひとりひとりの人権や治療を目的にしたものなのかなど、専門の方々等を交えて審議をおこない、患者さんの自由意思を尊重する「説明文書・同意書」を明確にする大切な審議を通過して開始いたします。

もし、受診されている診療科で治験や臨床研究の説明があり、少し迷っていましたらぜひ、治験管理室までご相談下さい。

薬剤部だより

～知っていますか？ 処方せんの使用期限について～

田中　嘉一 副薬剤部長



処　方　せ　ん
（この処方せんは、どの薬局でも有効です。）
1/1

9000000083

公費負担者番号又は市町村番号 1 2 0 0 0 0 0 0
公費負担医療又は老人医療の受給者番号
保険者番号
被保険者証・被保険者手帳の記号・番号
医療機関コード 1 2 1 0 2 1 0 9 7 1
氏名 テスト 008　テスト 008 様
昭和13年12月06日 76 才 女性
区分 被保険者　負担割合 0 割
保険医療機関の所在地及び名称 〒275-0006 千葉県習志野市谷津7-1-1 千葉県済生会習志野病院
電話番号 [047] 473-1281
診療科名 総合内科
保険医氏名 テスト 医師2 ㊞
交付年月日 平成26年12月18日
処方せんの使用期限 平成26年12月21日
変更不可 [銘々の処方箋について、後発医薬品（ジェネリック医薬品）への変更に支障があると判断した場合には「変更不可」欄に「レ」又は「×」を記載し、「保険医署名」欄に署名又は記載・押印すること。]
処方
1) サワシリン細粒10% (100mg/1g/包)　1包
1日1回 朝食後　1日分
以下余白
備考
薬剤服用者番号
患者住所
保険医署名 [「変更不可」欄に「レ」又は「×」を記載した場合は、署名又は記名・押印すること。] ㊞
お問い合わせは、FAXでお願いします。
【FAX〔047〕－473－7875】
調剤済年月日
公費負担者番号
保険薬局の所在地及び名称
保険薬剤師氏名 ㊞
被保険者証・被保険者手帳の記号・番号
交付日を含めて4日以内に保険薬局に提出して下さい。保険医押印・病院印の無いものは、無効です。

※ この処方せんは「院外処方せん」です。

お住まいやご勤務先の近くなどの
院外薬局でお薬をお受け取りください。

※ 処方せんをなくさないように注意してください。

処方せんをなくされた場合は、お薬をお受け取りになれません。

※ 処方せんには使用期限（４日以内）があります。

交付日を含めて４日以内に院外薬局までお持ちください。
期限を過ぎると、お薬をお受け取りいただけない場合があります。

※ 処方せんのおなまえをご確認ください。

※ お薬は指示された使用(服用)方法でご使用ください。

ご不明な点は受診された医療機関の医師、薬剤師又は
お薬をお受け取りになられる院外薬局の薬剤師にご相談ください。

※ 後発医薬品への変更について

患者さんの希望により後発医薬品への変更が可能となります。

ただし、医師が変更不可とした場合には、変更はできませんので
後発医薬品への変更するかどうかは医師とよくご相談ください。

また、お薬によっては後発医薬品がないお薬もありますので、
すべてのお薬が変更できるとは限りません。

どの後発医薬品へ変更するかは院外薬局の薬剤師とご相談ください。

処方せんには、お薬の名前、飲み方、保険情報、交付年月日など、調剤に必要な項目が明記されています。

それらの項目の一つである**処方せんの使用期限は、交付日を含めて4日以内**とされています。特殊な事情がある場合などは、交付時に医師が予め使用期限を延長することができます。

しかし期限内に薬局に提出しなかったからという理由で、あとから期限を延長することができないため、処方せんは無効となってしまい、自費にて再発行の手続きが必要となります。

ハッピーマンデーなどの3連休により、使用期限の日が祝祭日にあたる場合には特に注意が必要です。

常用しているお薬がまだ沢山残っているような場合などに期限内に薬局へ提出せずに、処方せんが無効となってしまう例は少なくありません。

まずは処方せんを薬局に提出しておき、後日お薬を受け取りに行くなど、使用期限を超えてしまうことのないようご注意をお願いいたします。

冬の感染症を予防しましょう

インフルエンザの発生件数が増えています

副看護部長(感染管理認定看護師)　岩船 久子

Q. 冬はどんな病気が流行するの?

1. インフルエンザ

感染経路:飛沫感染、接触感染
潜伏期間:1日～3日程度
主な症状:突然の高熱、寒気、関節痛、咽頭痛

2. 感染性胃腸炎(主にノロウイルス)

感染経路:接触感染、飛沫感染
潜伏期間:半日～2日程度
主な症状:嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱

3. RSウイルス感染症

感染経路:飛沫感染、接触感染
潜伏期間:4日～5日
主な症状:鼻水、咳、発熱、喘鳴

4. A群溶血性連鎖球菌咽頭炎

感染経路:接触感染、飛沫感染
潜伏期間:2日～4日
主な症状:急激な咽頭痛、発熱、倦怠感、頭痛
(小児では嘔気、嘔吐、腹痛がよく見られます)

Q. どのように感染するの?

飛沫感染

感染した人が咳やくしゃみをすることで、
ウイルスを含んだ飛沫が飛散し、
これを鼻や口から吸いこむことによって感染します。

接触感染

ウイルスが付着したドアノブや手すりなどをさわった手から、
食物や口、鼻を介して感染します。

Q. 手洗いは感染予防の基本です。正しい手洗いを覚えましょう!

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルで
よく拭き取って乾かします。

お知らせ

「済生会だより　ならしの」が
No11(2009年夏号)より病院ホームページからご覧になれます。

発　行／千葉県済生会習志野病院
〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1　TEL 047-473-1281(代)　FAX 047-478-6601
ホームページ　http://www.chiba-saiseikai.com