



済生会
だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.24 2012.秋号



Contents

- 健診センターの紹介
- 選択メニューのご案内
- 糖尿病講座のご案内

今号の表紙

屋上庭園のなでしこ
撮影：広報課



いのちに寄り添い100年

病院の理念

患者さんの権利を尊重し、共に考える良質な医療の提供、すなわち患者さん指向の医療をめざし、もって地域住民の健康と福祉の増進に努めます。

病院の基本方針

- ・職員が誇りを持ち、患者さんが満足・安心できる効率的な医療の提供に努めます。
- ・すべての診療情報を患者さんにお伝えします。
- ・信頼される医療を行うために研修、研鑽をいたします。
- ・地域の医療機関との連携のもとに中核病院としての役割を果たします。

健診センターの紹介

健診センター 医師 高地 刀志行

健診センターは昨年11月まで本棟の2階で健診をおこなってまいりましたが健診センター棟として、1階の生理検査室・内視鏡室・放射線科の奥に別棟として移り1年が経過しようとしております。

各種検査を1階で実施でき、移動も短くなりました。

なお一時期連絡通路のない期間での受診者様には大変ご不便・ご迷惑をおかけしましたことを本誌を借りましてお詫び申し上げます。

本棟間の連絡通路も完成しましたので、安心して受診いただけます。

健診スタッフは、医師3名、看護師6名、検査技師3名、放射線技師延べ2～3名(マンモグラフィーは女性技師が対応)、事務9名、クラーク2名で受診対応しております。健診センターでは日帰り人間ドック・脳ドックを中心とした人間ドック事業と生活習慣病、一般健診、習志野市特定健康診査、がん検診等を実施しております。

精度の高い健康診断と、質の高い保健指導活動を通じ地域社会に貢献することを目指しています。専任の人間ドック学会認定医が一次健診から一貫したデータ管理で疾病の管理や健康管理をさせていただきます。病院併設型の強みを生かし、再検査及び精密検査が必要な方は各部門のトップレベルの診療科専門医が精査にあたり、必要ならば治療まで責任を持ってお世話することも可能です。



本棟からの出入口



受付



待合室



待合廊下

健康管理の基本

健康管理の基本はメディカルチェックと自己管理にあります。近年、メタボリックシンドローム「内臓脂肪症候群」(肥満症、糖尿病、高血圧、高脂血症)と呼ばれる生活習慣病の方やその予備群の方が増加しています。

これらの生活習慣病は心筋梗塞などの心臓病や脳梗塞、脳卒中を起こす原因になり、厚生労働省では国をあげて生活習慣病対策に取り組んでいます。生活習慣病は自覚症状に乏しいため、健診が重要な役割を果たします。



当院では皆様に安心と信頼される医療サービスをモットーに地域住民皆様の生活習慣病の予防やがんの早期発見を目的として人間ドック等を行っています。

人間ドック及び健康診断は自己管理のための一環としてお受け頂くようお願いいたしまして、外来診療と同日受診はお断りしておりますので、ご了承ください。

詳細は、健診センターにお問い合わせください。

健診センター

電話：047-473-1281 (代表)

受付時間：月曜日から金曜日

午前 9:00～12:00

午後 1:00～ 4:30



診察室



採血室



計測室



婦人科診察室

選択メニューのご案内

栄養科長 石場 やす子

入院時の食事のうち常食・軟食・産後食を召し上がっている患者さんに、朝食と夕食の2食を2種類の献立からお好みの献立をお選び頂く「**選択メニュー**」を実施しています。

(土日祝日、年末年始、ゴールデンウィークは除く)

ある日の選択食(朝食)のメニュー



- プレーンベーグル
- ホテルブレッド
- ブルーベリージャム
- 牛乳
- ハンバーグ
ほうれん草と人参のソテー
- 生野菜サラダ

ある日の選択食(夕食)のメニュー



- ご飯
- ローストビーフ
和風ソース、帆立と野菜のテリーヌ、ベビーリーフ、クレスン、プチトマト
- 刻み昆布の煮物
- 野菜ソテー
- デザート
フレンチチーズケーキ、キウイ

糖尿病講座のご案内

当院では、2ヶ月に1回糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。なお、参加人数に制限がありますので、事前に予約をお願いいたします。

お申し込み・
お問い合わせは、
内科外来まで

11月の講座

日時 11月30日(金) 14:00~16:00
場所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病性大血管障害、
ストレスとの付き合い方
日常生活の注意点
(フットケア・低血糖・シックデイルール)

平成25年1月の講座

日時 1月25日(金) 14:00~16:00
場所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病と運動療法
糖尿病の運動療法の実際
消費エネルギーについて

お知らせ

「済生会だより ならしの」が
No11(2009年夏号)より病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601
ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>