



済生会
だより

ならしの

千葉県済生会習志野病院 院外広報誌

No.20 2011.秋号



Contents

- 放射線科の紹介
- 患者図書室「あおぞら」の紹介
- 健康フェアのお知らせ
- 糖尿病講座のご案内

今号の表紙

コスモスと病院
撮影：広報課



済生会は
平成23年5月30日に
創立100周年を迎えました

病院の理念

患者さんの権利を尊重し、共に考える
良質な医療の提供、すなわち患者さん
指向の医療をめざし、もって地域住民
の健康と福祉の増進に努めます。

病院の基本方針

- ・職員が誇りを持ち、患者さんが満足・安心できる効率的な医療の提供に努めます。
- ・すべての診療情報を患者さんにお伝えします。
- ・信頼される医療を行うために研修、研鑽をいたします。
- ・地域の医療機関との連携のもとに中核病院としての役割を果たします。

放射線科の紹介

放射線科 医長 池田 充顕

はじめに

放射線科はおもに放射線を利用した画像診断、放射線治療をおこなっています。
画像診断にはレントゲン写真・CT・MRI・核医学検査・血管造影検査・消化管造影検査などがあります。
放射線治療は当院には直接加速器(リニアック)が導入されており、これを用いて放射線治療をおこなっています。
今回はこれらの中からMRI検査についてご紹介します。

MRI検査とは？

(Magnetic Resonance Imaging=磁気共鳴画像検査)

放射線を使わず、磁石と電波を利用して人体の断面を画像化する検査です。

当院では1.5テスラ*超伝導*磁石を使用した装置を導入しています。

* 1.5テスラとは？

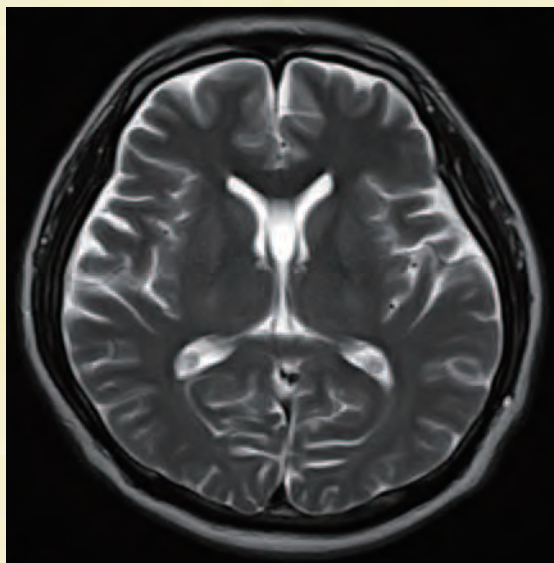
磁場の強さを表す単位です。例えば、廃車を持ち上げる電磁石などと強さは同程度のもので、かなり強力な磁石です。

* 超伝導とは？

極低温の時に金属の電気抵抗がゼロになる現象のことで、この現象を利用して、液体ヘリウムで冷却したコイルに電流を流し、強い電磁石を作っています。

通常は常に電気が流れており、検査していないときでも検査室内には磁力が発生しています。

この磁石と電波を用い、核磁気共鳴現象を利用して人体内の情報を得ています。



(頭部MRI画像)



(当院のMRI室)

検査の特徴は？

脳や神経・血管・筋肉・関節をはじめ、全身のさまざまな部位の検査に利用されています。

CTも断層画像を撮影できますが、CTはX線を使用して画像化しているのに対し、MRIは上記のように画像化の原理が異なり、得られる情報も異なります。

CTとMRIのどちらかだけで必要な情報が得られる場合もありますし、両方の検査が必要となる場合もあります。

検査方法は？

筒状の場所で安静にいただき、体を固定して撮影します。検査時間は多くの場合30分前後かかります。

また検査中は電流が引き起こす振動などで大きな音があります。このため、閉所恐怖症の方は検査できない場合があります。造影剤を使用する場合は、その造影剤の副作用が発生する可能性や禁忌があります。

強い磁場の中で検査するため金属の持ち込みはできません。体内に金属や機械を埋め込まれている方はその種類や埋め込まれている場所によっては検査できない場合があります。



患者図書室「あおぞら」の紹介

図書室司書 佐藤 正恵

最上階の8階に位置する患者図書室「あおぞら」は外来・入院患者さんご家族、ご面会などご来院の方々を対象に、病気や健康、身体についてのさまざまな情報や読み物を提供しています。またその名前の通り、晴れた日は屋上庭園にて青空や富士山、東京スカイツリー、筑波山、幕張新都心などを眺め、四季折々の花や木々でリラックスしていただけます。外来受付番号案内掲示板もありますので、待ち時間にもどうぞご利用ください。

場 所 8階 エレベーターホール前

ご利用時間 月～金 9:00～17:00 休室は土・日・祝日・年末年始・その他臨時

カウンター職員と図書室司書が対応いたします。

開室時間内にご利用ください

★医学書・医学関連書・闘病記など 322冊

図書室内でお読みください。図書室の資料のコピーが必要な方はカウンター職員にご相談ください。

(著作権範囲内でコピーいたします。1枚10円)

★インターネットコーナー

病気や身体についての調べ物にご利用ください。

★調べ物のお手伝いをいたします。

カウンター職員にご相談ください。



下記は時間外でも利用できます

★みんなの本 約950冊

小説や文庫本、絵本やマンガなど。

「みんなの本」ラベルの本は、手続きなしで病棟や外来に貸出できます。読み終えた本は、「返却箱」にお入れください。

★パンフレット 約950種類

病気や医療関連のパンフレットをご自由にお持ち帰りいただけます。

★新聞記事クリッピング

医療関係の新聞記事を掲示しています。



資料・設備(2011年9月1日現在)

患者図書室「あおぞら」は、医療者とのよりよい話し合いの材料や、身体の一助となれば幸いです。

- ここで得られる知識はごく一部で、特定の治療法をすすめるものではなく、症状と必ずしも一致した知識が得られるとは限りません。また医療に関するご質問やご相談はお受けしておりません。

★ ご利用については変更がある場合もございます。掲示や案内パンフレットをご覧ください。

健康フェアのお知らせ

地域との連携を深め、地域住民の健康づくりの支援を目的として、毎年恒例となりました健康フェアを今年も開催します。お子様からお年寄りまで楽しめますので、ぜひご家族おそろいでご来院ください。開催日、内容は事情により変更することがありますので、ご来院前にご確認ください。

日 時 11月26日(土) 10:00~14:00
(受付は13:30まで)

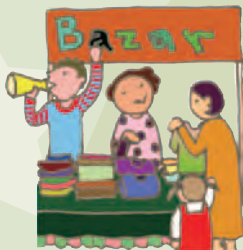
場 所 当院1階、2階 ロビーほか

内 容 骨密度・血流測定、模擬店、バザー、
院内ミステリーツアー、コンサート など

お問い合わせ 健康フェア実行委員会
TEL 047-473-1281



写真は昨年の健康フェアの様子です。



糖尿病講座のご案内

当院では、2ヶ月に1回糖尿病講座を開催しています。参加費は無料ですので、是非ご参加ください。なお、参加人数に制限がありますので、事前に予約をお願いいたします。

お申し込み・
お問い合わせは、
内科外来まで

11月の講座

日 時 11月25日(金) 14:00~16:00
場 所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病性大血管障害、
ストレスとの付き合い方
日常生活の注意点
(フットケア・低血糖シックデイルール)

2012年 1月の講座

日 時 1月27日(金) 14:00~16:00
場 所 当院8階講堂
テーマ 糖尿病と運動療法
糖尿病と運動療法の実際
嗜好品と消費エネルギー

お知らせ

「済生会だより ならしの」が
No11(2009年夏号)より病院ホームページからご覧になれます。

発行/千葉県済生会習志野病院

〒275-8580 千葉県習志野市泉町1-1-1 TEL 047-473-1281 (代) FAX 047-478-6601
ホームページ <http://www.chiba-saiseikai.com>