

8/1 (月) ~ 8/19 (金)

【1 週目】

日付	午前	午後	備考
8/1 (月)	オリエンテーション	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">昼 休 み</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">13:30~ NST ミティング (見学)</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">14:00~ NST 回診 ICU・5 西・7 西 (見学)</div> </div>	
8/2 (火)	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">代謝科外来 (見学) カンファレンス 外来個別栄養管理・透析予防指導</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">12:00~ 昼食回診 4 東 (見学)</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">昼 休 み</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">14:00~ NST 回診 4 西・5 東 (見学)</div> </div>	
8/3 (水)	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">入院・外来 個別栄養指導 (見学)</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">12:00~ 昼食回診 4 西 (見学)</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">昼 休 み</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">14:00~ NST 回診 6 東・6 西 (見学)</div> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;">褥瘡回診 (見学)</div> </div>	
8/4 (木) A	<p>《栄養管理室》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">厨房 朝礼 (見学)</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">給食管理 食数管理 検収 発注 (見学)</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">12:00~ 昼食回診 6 東 (見学)</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">昼 休 み</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">14:00~ NST 回診 7 東・4 東 (見学)</div> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;">緩和回診 (見学)</div> </div>	*8:15~
8/4 (木) B	<p>《栄養管理室》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">厨房 朝礼 (見学)</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">調理実習 一般食 (実務体験)</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">昼 休 み</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">調理実習 治療食 (実務体験)</div> </div>	*8:15~
8/5 (金) A	<p>《栄養管理室》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">厨房 朝礼 (見学)</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">調理実習 一般食 (実務体験)</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">昼 休 み</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">調理実習 治療食 (実務体験)</div> </div>	*8:15~
8/5 (金) B	<p>《栄養管理室》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">厨房 朝礼 (見学)</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">給食管理 食数管理 検収 発注 (見学)</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">昼 休 み</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">13:00~ 生活習慣病 集団指導 (見学)</div> </div>	*8:15~

8/6 (土) は自宅学習。ノート整理や課題及びまとめを行う

8/1 (月) ~ 8/19 (金)

【2週目】

日付	午前	午後	備考
8/8 (月)	8:40~ 先週の復習 検査等見学 (見学) 昼休み	12:00~ 昼食回診 4西 (見学) 13:30~ NST ミーティング (見学) 14:00~ NST 回診 ICU・5西・7西 (見学)	
8/9 (火)	代謝科外来 (見学) カンファレンス 外来個別栄養管理・透析予防指導	12:00~ 昼食回診 7西・7東 (見学) 昼休み 14:00~ NST 回診 4西・5東 (見学)	
8/10 (水) A	《栄養管理室》 厨房 朝礼 (見学) 調理実習 一般食 (実務体験)	昼休み 調理実習 治療食 (実務体験)	*8:15~
8/10 (水) B	《栄養管理室》 厨房 朝礼 (見学) 給食管理 食数管理 検収 発注 (見学) 検食	12:00~ 昼食回診 5東 (見学) 昼休み 14:00~ NST 回診 6西・6東 (見学)	*8:15~
8/12 (金) A	《栄養管理室》 厨房 朝礼 (見学) 給食管理 食数管理 検収 発注 (見学) 検食	12:00~ 昼食回診 5東 (見学) 昼休み 14:00~ NST 回診 7東・4東 (見学)	*8:15~
8/12 (金) B	《栄養管理室》 厨房 朝礼 (見学) 調理実習 一般食 (実務体験)	昼休み 調理実習 治療食 (実務体験)	*8:15~

8/11 (祭日)・8/13 (土) は、自宅学習日のためノート整理や課題及びまとめを行う

8/1 (月) ~8/19 (金)

【3週目】

日付	午前	午後	備考
8/15 (月)	8:40~ 先週の復習 手術見学 (見学)	昼 休 み	12:00~ 昼食回診 4東 (見学) 13:30~ NST ミティング* (見学) 14:00~ NST 回診 ICU・5西・7西 (見学)
8/16 (火)	代謝科外来 (見学) カンファレンス 外来個別栄養管理・透析予防指導	昼 休 み	12:00~ 昼食回診 6西・6東 (見学) 14:00~ NST 回診 4西・5東 (見学) 15:00~ 給食管理 帳票・献立など (聴講・質疑)
8/17 (水)	入院・外来 個別栄養指導 (見学)	昼 休 み	12:00~ 昼食回診 7西・7東 (見学) 14:00~ NST 回診 6東・6西 (見学) 褥瘡回診 (見学)
8/18 (木)	調剤室等見学 (見学)	昼 休 み	12:00~ 昼食回診 5東 (見学) 13:00~ 生活習慣病 集団指導 (見学)
8/19 (金)	課題・まとめ (主に自習)	昼 休 み	12:00~ 昼食回診 5西 (見学) 栄養補助食品試食会 スタッフ懇談会 総評
8/20 (土)	自宅学習 ノート整理や課題及びまとめ		

【オリエンテーション】

目的：一般病院での管理栄養士業務の概要を知り、学外実習に目的意識を持って臨む

目標：初期目的を持ち、実習期間の心構えができる

<実習事項>

- ・実習の概要と留意点（回診、栄養指導、栄養管理室実習、課題について）
- ・実習スケジュールの確認。
- ・当院での管理栄養士の役割
- ・期間中の事故などへの対応
- ・院内案内

【栄養指導】

目的：外来・入院治療の一環としての栄養指導の実際を知る

目標：治療の一環としての栄養指導について考える。病状の改善につながる指導方法について考える。

【NST回診ならびにチーム医療（褥瘡・緩和・代謝科）】

目的：チーム医療・NST活動の概要を知る。チーム医療の中の管理栄養士の業務を知る。

目標：チーム医療のメリット、デメリットについて考える。チーム医療の中の管理栄養士の役割について考える。

<実習事項>

- ・回診、カンファレンスに同行、同席し見学を行う。
- ・管理栄養士をはじめとしたチームスタッフに質問。

【昼食ラウンド】

目的：入院患者の食事摂取状況の実際を知る

目標：喫食時の訪問で収集可能な情報とその活用について考える

<実習事項>

- ・訪問時の情報をもとに食事調整の実務体験をする。

備考) <管理栄養士養成施設カリキュラムの基本的考え方>

- ①管理栄養士が果たすべき多様な専門領域に関する基本となる能力を養うこと。
- ②管理栄養士に必要とされる知識、技能、態度及び考え方の総合的能力を養うこと。
- ③チーム医療の重要性を理解し、多職種や患者とのコミュニケーションを円滑に進める能力を養うこと。
- ④公衆衛生を理解し、保健・医療・福祉・介護システムの中で、栄養・給食関連サービスのマネジメントを行うことができる能力を養うこと。
- ⑤健康の保持増進、疾病の一次、二次、三次予防のための栄養指導を行う能力を養うこと。